

Poczucie własności i identyfikacja swojej przestrzeni osobistej w małym pokoju szpitalnym może być pierwszym krokiem w kierunku pozytywnego poradzenia sobie z niepokojem i stresem na jakie narażone są dzieci podczas hospitalizacji.

Cel terapeutyczny: Zmniejszenie poczucia separacji poprzez personalizację przestrzeni.

Grupa wiekowa: Dzieci w wieku szkolnym Nastolatki/młodzież

Potrzebujesz :

Arkusz tektury, nożyczki, linijkę, cyrkiel, markery , mazaki, kredki

Przebieg zabawy:

1. Wyjaśnij, w jaki sposób zawieszki na klamki są używane w hotelach, aby umożliwić gościom przekazanie swoich życzeń personelowi, takich jak "Nie przeszkadzać" lub "Proszę posprzątać pokój".
2. Zapytaj Dziecko, jaką wiadomość chciałoby, aby ludzie przeczytali przed wejściem do pokoju; na przykład:
 - Moja strefa
 - Niebezpieczeństwo przed Tobą 😊
 - Nie przeszkadzać
 - Proszę pukać
 - Zakaz wchodzenia dla Zrędy
 - Strefa wolna od POKER FACE
 - Uwaga dziecko w środku
 - Wchodzisz na własne ryzyko
 - Przyjazne twarze mile widziane
 - Super Bohater w środku
3. Pokaż, jak używać cyrkla do rysowania koła o średnicy ok. 7 cm, narysowanego w odległości około 2 cm poniżej górnej części prostokąta, jaki należy narysować w pierwszym kroku.
4. Po zakończeniu rysowania okręgu, poinstruuuj dziecko, aby odcięło koło od górnej krawędzi prostokąta (tylko do środka górnej krawędzi), a następnie wytnijcie okrąg wewnątrz aby utworzyć haczyk.
5. Przekaż markery i mazaki Dziecku, aby napisało swoją wiadomość na tekturze, używając pogrubionego napisu i tworząc kolorowy wzór wokół.
6. Zachęć Dziecko, aby zawiesiło swoją zawieszkę na drzwiach Sali w jakiej się znajdują, przypominając im, że pracownicy nie zawsze są w stanie spełnić ich życzenia, ale zapewne znajdą się tacy, którzy to zauważą i odwzajemnią wasze uśmiechy.

Dobrej zabawy!